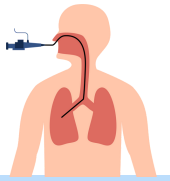
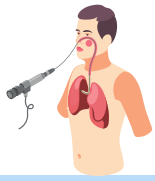


GUIA DE PREPARACIÓN PARA UNA BRONCOSCOPÍA



Antes de la Broncoscopia

• Consulta Previa:

- Asiste a todas las citas médicas y pruebas previas recomendadas por tu médico.
- Infórmale sobre cualquier medicamento que estés tomando, incluyendo suplementos y medicinas sin receta, ya que algunos podrían requerir ser suspendidos antes del procedimiento.

• Ayuno:

Generalmente se te pedirá que no comas ni bebas nada (incluyendo agua) durante las 6-8 horas previas al examen para evitar el riesgo de aspiración durante el procedimiento.

• Medicamentos:

Sigue las indicaciones específicas sobre la toma o suspensión de medicamentos antes de la broncoscopia. Es especialmente importante discutir con tu médico si tomas anticoagulantes o medicamentos para la diabetes.

• Planificación del Día del Procedimiento:

Asegúrate de tener un acompañante que pueda llevarte a casa después del procedimiento, ya que es probable que estés bajo los efectos de sedantes y no puedas conducir.

Durante el Día del Procedimiento

• Vestimenta y Objetos Personales:

Usa ropa cómoda y deja joyas y objetos de valor en casa.

• Llegada al Hospital o Clínica:

Llega con tiempo suficiente para realizar cualquier trámite administrativo y para prepararte tranquilamente para el procedimiento.

• Recepción y Preparación:

El personal de enfermería te indicará cómo prepararte, incluyendo la colocación de una vía intravenosa para la administración de medicamentos y sedantes.

Después del Procedimiento

• Recuperación:

Después del procedimiento, permanecerás en una sala de recuperación hasta que los efectos de la sedación hayan disminuido. Es normal sentir algo de tos o irritación en la garganta después del procedimiento.

• Instrucciones de Alta:

Antes de irte, recibirás instrucciones específicas sobre cómo cuidarte después del procedimiento, incluyendo cuándo puedes volver a comer y beber, y cómo manejar cualquier molestia.

• Seguimiento

Es posible que tengas una cita de seguimiento para discutir los resultados de la broncoscopia y los próximos pasos a seguir.

GUIA DE PREPARACIÓN PARA UNA BRONCOSCOPIA

Consideraciones Adicionales

• Ansiedad

Si sientes ansiedad respecto al procedimiento, habla con tu médico o enfermera sobre tus preocupaciones. Pueden proporcionarte información adicional o técnicas de relajación.

• Síntomas Post-Procedimiento:

Presta atención a cualquier síntoma inusual como fiebre, dificultad para respirar o sangrado, y contacta a tu médico de inmediato si ocurre alguno de estos.

Recuerda que la preparación y el seguimiento adecuados son clave para el éxito y la seguridad de la broncoscopia. No dudes en aclarar todas tus dudas con tu equipo médico antes del procedimiento.

