



# PREPARACIÓN PARA PRUEBAS DE FUNCIÓN PULMONAR

## 12 horas antes de la cita

- No consumir café, chocolate, refrescos, alcohol, té verde, té negro.
- No fumar.
- No realizar ejercicio exhaustivo.
- No comer verduras como lechuga, espinaca, brócoli, berros, remolacha, rábanos, etc.

## 24 horas antes de la cita

- Suspender el uso de medicamentos inhalados o broncodilatadores (Ejemplos: Salbutamol - Ventolin, Vannair, Symbicort, Seretide, Spiriva, Relvare, Serevent, Innovair, etc.).
- Es importante traer zapato deportivo (puede traerlo aparte o ya puesto, como usted desee).
- Consumir alimentos ligeros dos horas antes de la cita registrada (Fruta con yogur, licuado, quesadillas, sándwich, chilaquiles, etc.).
- General:
  - No es necesario venir en ayunas, aunque se aconseja evitar comidas copiosas.
  - Evitar bebidas con cafeína (café, té, coca-cola, etc.) desde 6-8 horas antes.
  - Evitar alcohol y tranquilizantes desde 4 horas antes.
  - No realizar ejercicio vigoroso desde 30 minutos antes (se debe realizar un periodo de 15 minutos de reposo sentado antes de la prueba).
  - Acudir con ropa cómoda, no ajustada (evitar fajas, corbatas, pantalones muy apretados, etc.).
  - Si tiene prótesis dental, comunicarlo al que realiza la prueba.
  - No aplicar dispositivo inhalador 24 horas antes.
  - Mujeres: traer uñas despintadas de manos, sin postizo y/o productos químicos.